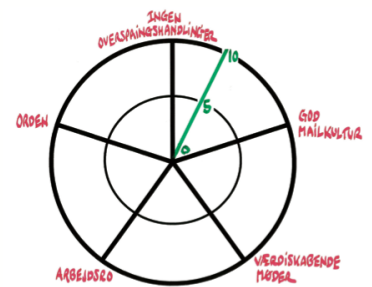
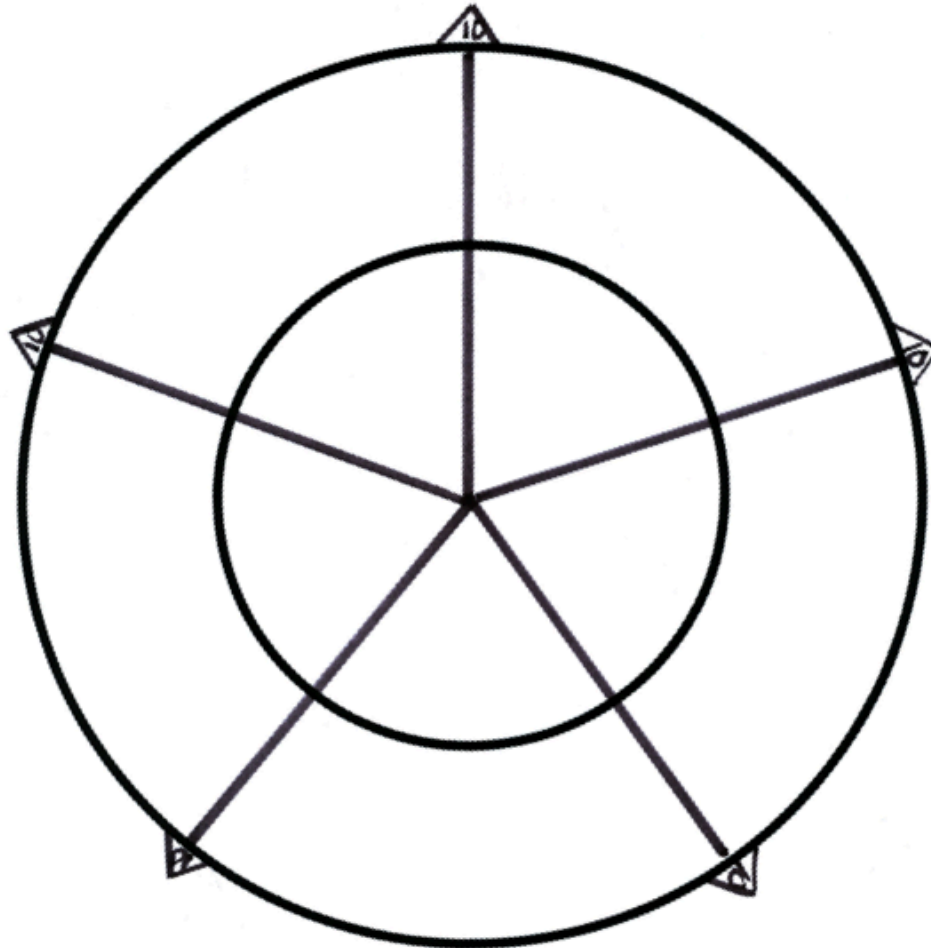


Navn: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_



# Tidsrøverhjulet



Få et visuelt billede af hvordan du oplever tidsrøvere i din hverdag.

1. Ud for hvert eger noterer du noget du ønsker for at kunne arbejde så effektivt som muligt. Se på eksemplet øverst til højre. Det kan fx være god mailkultur, værdiskabende møder, arbejdsro, orden, ingen overspringshandlinger, velfungerende it-systemer eller andet relevant.
2. Markér nu på en skala fra 0-10 hvor tilfreds du er på de forskellige områder. Hjulets centrum er nul. Den inderste cirkel repræsenterer en vurdering på 5 og den yderste en vurdering på 10. En vurdering på 6 og derover angiver en tilfredsstillende situation. Jo nærmere du kommer ydercirklen og vurderingen på 10, jo mere tilfreds er du med situationen.