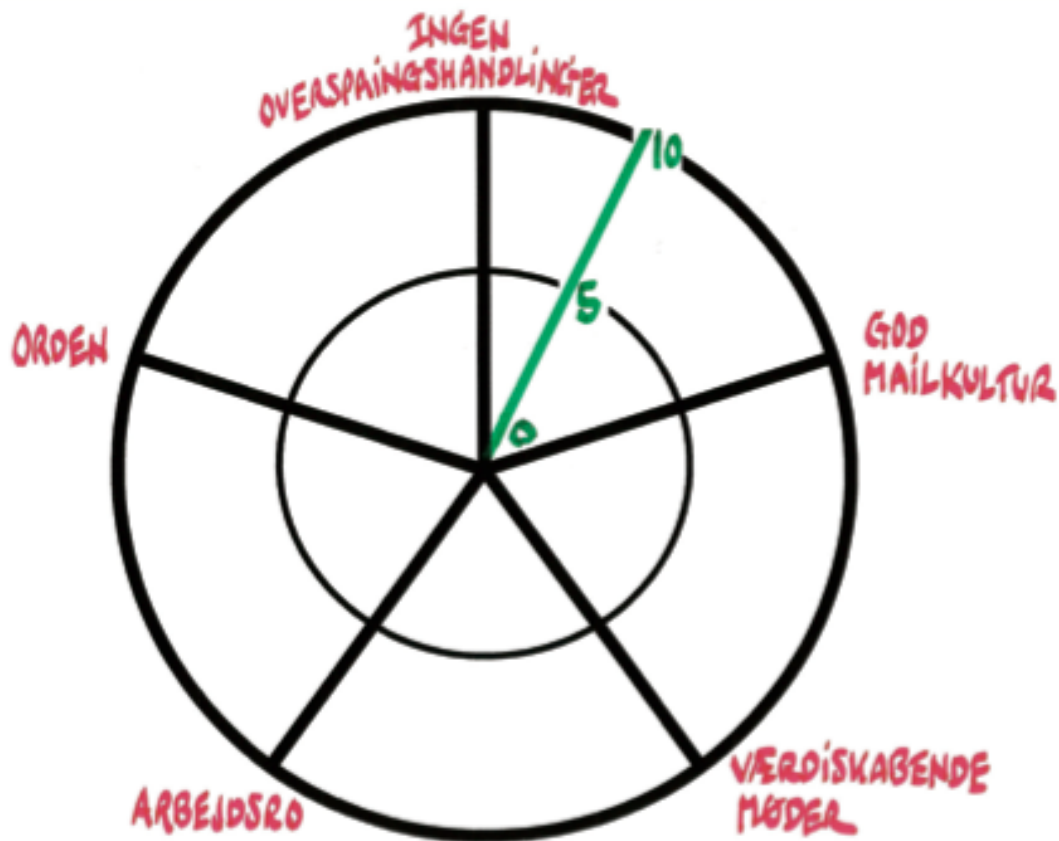


# Tidsrøverhjulet



Få et visuelt billede af hvordan du oplever tidsrøvere i din hverdag.

1. Ud for hvert eger noterer du noget du ønsker for at kunne arbejde så effektivt som muligt. Det kan fx – som her - være god mailkultur, værdiskabende møder, arbejdsro, orden, ingen overspringshandlinger eller andet relevant.
2. Markér nu på en skala fra 0-10 hvor tilfreds du er på de forskellige områder. Hjulets centrum er nul. Den inderste cirkel repræsenterer en vurdering på 5 og den yderste en vurdering på 10. En vurdering på 6 og derover angiver en tilfredsstillende situation. Jo nærmere du kommer ydercirklen og vurderingen på 10, jo mere tilfreds er du med situationen.