***Din personlige handlingsplan***

**Se tilbage på de værktøjer og ideer der har været i spil på kurset.**

**Vurder hvilke der kan være med til at styrke din personlige planlægning og effektivitet.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Specifikke aktiviteter jeg vil sætte i gang?**  | **Hvornår skal aktiviteten i gang?** | **Hvilke eventuelle hindringer er der for at det lykkes?****Hvordan vil jeg tackle****disse hindringer?** | **Hvem skal orienteres,****høres, hjælpe, inddrages, tages i ed….** | **Hvornår og hvordan vil jeg følge op?** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |